

Offrez un massage en cadeau !

Grâce au chèque cadeau ci-dessous vous pouvez offrir une séance de massage chinois TUINA TCHAN.

Celui-ci se décline en deux versions au choix pour la personne :

- à travers les vêtements en pression sur les points et méridiens.
- aux huiles essentielles, à même la peau. La nudité n'est pas obligatoire car votre corps est tout le temps recouvert par une serviette, sauf le segment massé.

Définition :

Le massage chinois ou **TUINA** est envisagé en occident en tant que technique de relaxation intense notamment par la prise de conscience, chez le sujet, de son corps et de ses tensions et non comme un massage thérapeutique. En Chine, il est utilisé depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle chinoise (MTC) ou il est associé à l'acupuncture.

TUINA signifie pousser/ tirer. Ce massage est donc basé sur des techniques d'acupression le long des méridiens, comparables à des canaux ou des rivières qui sillonnent le corps. Il agit en désobstruant le ou les méridiens défaillants, par une tonification ou une dispersion des points adéquats. Il tend à rétablir l'harmonie dans la circulation du Qi (tchi = énergie vitale en MTC), pour la rendre plus libre et plus régulière. Cette répartition a de profondes répercussions sur le bien être physique, émotionnel et intellectuel, comme nous le constatons chaque jour.

Lors d'une séance de TUINA, le praticien s'attache à réguler les points de tensions interne soit à même la peau soit au travers d'un tissu ou des vêtements. A chacun de ces points il applique une technique manuelle et surtout une intention particulière selon le résultat visé. Afin d'obtenir une juste présence et une continuité dans son geste, chaque mouvement et déplacement du praticien est emprunté au **Tai Chi Chuan** (mouvement lent) ce qui lui permet d'utiliser le moins de force musculaire possible tout en donnant une grande efficacité aux gestes. Ainsi le massage est d'abord global en surface et vient tout en douceur concerner la profondeur.

Contre ce chèque cadeau

Recevez une séance de massage chinois **TUINA TCHAN**
D'une durée de 55 minutes.

Offert à

de la part de.....



Praticien : Raphaël HANNON

66, rue Labat de Savignac (angle av. de la Gloire) 31500 TOULOUSE

sur rendez – vous au **06 87 09 11 82**

chèque cadeau N°

valable 6 mois à compter du / / 200

(sous réserve d'encaissement du paiement par la personne qui offre)

FACSIMILE